



# SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App [www.safetycompliance.com](http://www.safetycompliance.com) | [www.safetycomplianceapp.com](http://www.safetycomplianceapp.com)

Company	Concrete North, Inc.	Project	22-026 Earl LeGette ES		
Date	March 01, 2023	Time	7:22 AM	Conductor	Eduardo

## Preparación de primeros auxilios

### Introducción

Es una realidad lamentable que en algún momento usted será responsable de ayudar durante una lesión o situación de emergencia de alguna manera mientras esté en el trabajo. Cuando ocurren lesiones en el trabajo, es importante conocer y comprender algunas pautas básicas sobre cómo obtener ayuda para un compañero de trabajo lesionado. Esta plática de seguridad se centra en algunos puntos clave cuando se trata de situaciones de primeros auxilios.

Vamos a dialogar sobre los siguientes temas :

- (1) Antes de que ocurran las lesiones**
- (2) Asegurarse de estar preparado si ocurren lesiones**
- (3) Resumen**

### Antes de que ocurran las lesiones

Hay varias cosas que todo trabajador debe tener en cuenta cuando se trata de brindar primeros auxilios, incluso si no es uno de los empleados directamente responsables de responder a las lesiones. Algunos puntos clave que todo trabajador debe conocer:

- Comprenda lo que se espera si se encuentra con un trabajador lesionado. (Analice las políticas / procedimientos de su empresa)
- Comprenda qué acciones debe tomar si usted mismo se lesiona.
- Sepa a quién llamar y cómo puede comunicarse con ellos en cada tipo de situación de emergencia. (Radio / teléfono / voz, etc.)
- Asegúrese de conocer a una persona secundaria con quien contactar en caso de que el contacto principal no esté presente.
- Asegúrese de poder explicar su ubicación cuando llame para pedir ayuda para que la asistencia no se demore.
- Sepa dónde está ubicado el equipo de emergencia en su área de trabajo.

**Asegurarse de estar preparado si ocurren lesiones**

No asuma simplemente que otra persona es responsable de responder a una lesión y no es necesario que comprenda los puntos mencionados anteriormente. En situaciones de emergencia, muchas cosas pueden salir mal o circunstancias imprevistas pueden cambiar la forma en que se brinda la asistencia. Pensar en lo que haría en determinadas situaciones antes de que ocurran es clave para poder adaptarse cuando las circunstancias no salgan según lo planeado.

Algunas acciones que debe tomar para asegurarse de tener un plan si usted o un compañero de trabajo se lesiona:

- Comprenda los peligros de su trabajo y las lesiones que es más probable que ocurran al completar el trabajo.
- Preste mucha atención a lo que se dice durante el entrenamiento de seguridad relacionado con la preparación para emergencias o la respuesta a lesiones.
- Lea cualquier información de respuesta a emergencias que esté publicada en su área de trabajo.
- Al evaluar sus tareas laborales, pregúntese qué podría salir mal y cuál sería su respuesta en diferentes situaciones de emergencia.
- Pídale a un supervisor o representante de seguridad que le aclare o le aconseje sobre procedimientos específicos cuando se trata de los posibles escenarios de lesiones que podría experimentar.

## Resumen

El mejor de los casos es que nunca formes parte de tener que responder a una emergencia o brindar asistencia a un compañero de trabajo lesionado. Para muchos trabajadores, lamentablemente este no será el caso. En algún momento, es muy probable que tenga que desempeñar un papel en la obtención de asistencia para un compañero de trabajo lesionado. Comprenda de antemano cuál es el plan para las diferentes lesiones. Asegúrese de tener un plan de respaldo si el plan de referencia no funciona. Este conocimiento puede marcar la diferencia al salvar la vida de un compañero de trabajo.

### Puntos de discusión:

1. ¿Qué otra información deberíamos tener en cuenta aquí en relación con la respuesta a las lesiones?
2. ¿Qué tipo de lesiones podríamos experimentar aquí? ¿Cómo responderías?

---

**Attendees Names**

**Attendees Signatures**

Jaime Luna

JL

Armando Luna

AL

Arturo Luna

AL

## CONDUCTOR SIGNATURE

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of connected loops and curves, positioned below the 'CONDUCTOR SIGNATURE' header.