



# SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App [www.safetycompliance.com](http://www.safetycompliance.com) | [www.safetycomplianceapp.com](http://www.safetycomplianceapp.com)

Company	Concrete North, Inc.	Project	22-026 Earl LeGette ES		
Date	August 08, 2023	Time	7:14 AM	Conductor	Eduardo

## Distracción mientras camina

### Introducción

Todo el mundo ha visto los anuncios y las vallas publicitarias que advierten a las personas sobre los peligros de enviar mensajes de texto mientras se conduce. ¿Qué pasa con los peligros de usar un teléfono celular mientras camina? Hay muchos videos en línea de personas que se distraen mientras caminan y terminan lesionadas. Si bien algunos de estos videos pueden ser inocentes y divertidos, las consecuencias de este acto inseguro pueden ser graves.

Vamos a dialogar sobre los siguientes temas :

- (1) Lesiones causadas por distracciones al caminar**
- (2) Implicaciones de caminar distraído en el trabajo**
- (3) Resumen**

### Lesiones causadas por distracciones al caminar

Las lesiones causadas por distraerse debido al uso de un teléfono celular mientras camina se han vuelto tan comunes que el Consejo Nacional de Seguridad ha agregado "caminar distraído" como una categoría en sus reportes estadísticos: hechos de lesiones. Este informe rastrea datos sobre las principales causas de lesiones y muertes no intencionales.

Otros investigadores han estado analizando los detalles de estas lesiones. Algunos de sus hallazgos incluyen:

- El 52% de los incidentes al caminar distraídos que involucran teléfonos celulares ocurren en casa.
- El 68% de los heridos son mujeres
- 54% son personas de 40 años o menos

Las estadísticas de lesiones recientes que muestran el número total de lesiones debido a la distracción al caminar son difíciles de conseguir. Un estudio realizado por la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor de EE. UU. Muestra que en 2011, un total de 1,152 personas de todas las edades fueron tratadas en salas de emergencia de hospitales en los EE. UU. Por lesiones sufridas al caminar y usar un teléfono celular u otro dispositivo electrónico. Como puede imaginar, estos números probablemente sean más altos ahora debido al mayor uso de teléfonos inteligentes.

## Implicaciones de caminar distraído en el trabajo

La lista de posibles problemas que el caminar distraído puede crear en el lugar de trabajo es interminable. Algunos ejemplos básicos de cómo el uso de un teléfono celular mientras camina en el trabajo puede provocar lesiones incluyen:

- Caminar hacia objetos fijos
- Ser golpeado por vehículos o equipos en movimiento.
- Caminar sobre un borde o en un agujero abierto
- Tropezar con un objeto
- Caminar debajo de una carga levantada

## Resumen

Tenga en cuenta el uso de su teléfono celular tanto dentro como fuera del trabajo. Si bien la investigación ha demostrado que la mayoría de las lesiones ocurren en el hogar debido a la distracción al caminar, las consecuencias de hacerlo en el trabajo pueden ser mucho más graves. Las áreas de trabajo y las tareas que se desarrollan en ellas cambian constantemente. Lo último que debe hacer es poner todo su enfoque en la pantalla de su teléfono celular.

---

### Attendees Names

Jaime Luna

### Attendees Signatures

JL

Armando Luna

AL

Julio Venegas

JV

Arturo Luna

AL

## CONDUCTOR SIGNATURE

A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized 'W' or similar character.