



SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App www.safetycompliance.com | www.safetycomplianceapp.com

Company	Concrete North, Inc.	Project	22-028 ARC		
Date	February 26, 2024	Time	6:45 AM	Conductor	Daniel Mendoza

Caídas desde el mismo nivel

Introducción

Cada año, las lesiones por resbalones, tropiezos y caídas son algunas de las lesiones más comunes y costosas que ocurren en el lugar de trabajo. Mucha gente probablemente asume que las caídas desde alturas cuestan a las empresas más cada año que las caídas al mismo nivel, pero no es así. Según el Índice de seguridad en el lugar de trabajo de Liberty Mutual, las caídas desde alturas fueron la tercera causa más alta de lesiones incapacitantes a un costo para los empleadores de \$ 5.4 mil millones. Las caídas en el mismo nivel llegaron más alto en el número dos con un costo de \$ 10,1 mil millones.

Vamos a dialogar sobre los siguientes temas :

- (1) Causas de caídas en el mismo nivel**
- (2) Mejores prácticas para prevenir estos incidentes**
- (3) Resumen**

Causas de caídas en el mismo nivel

Las caídas en el mismo nivel se definen como un resbalón, tropiezo o caída en la que el trabajador impacta un objeto o el piso en el mismo nivel en el que está parado. A menudo, los peligros de resbalones y tropiezos son la causa de este tipo de incidentes. Los peligros exactos que causan estos incidentes pueden variar mucho dependiendo del lugar de trabajo. A continuación, se muestran algunas causas comunes:

- Superficies para caminar aceitosas o mojadas
- Hielo / nieve en climas más fríos
- Terreno irregular
- Grietas o astillas en una superficie para caminar
- Cambios en la elevación
- Objetos en el suelo
- Cordones
- Alfombras
- Calzado inadecuado o dañado

Mejores prácticas para prevenir estos incidentes

- Practique una buena limpieza y organización de las áreas de trabajo. Muchos de estos peligros, especialmente los peligros de tropiezos, pueden eliminarse únicamente manteniendo un área de trabajo ordenada.
- No se distraiga al caminar por las áreas de trabajo. Mirar su teléfono o cualquier otra cosa puede hacer que se pierda los peligros que pueden provocar un resbalón o un tropiezo.
- Asegúrese de tener calzado adecuado para su trabajo y de que esté en buenas condiciones.
- Limpie el calzado de cualquier barro, nieve, hielo o humedad cuando sea posible cuando venga de afuera hacia adentro.
- Asegúrese de que haya una iluminación adecuada en las áreas de trabajo y de que cualquier cambio de elevación esté marcado de manera brillante.

Resumen

Los resbalones, tropiezos y caídas son responsables de innumerables lesiones en el lugar de trabajo cada año. Tómese un tiempo todos los días para evaluar su área de trabajo en busca de peligros que puedan causar estas lesiones. Es importante eliminar la mayor cantidad posible de peligros que causan estos incidentes en su lugar de trabajo.

Punto de discusión:

¿Qué podría causar una caída al mismo nivel aquí en nuestro lugar de trabajo?

Attendees Names

Attendees Signatures

andres villagomes



Daniel Mendoza



CONDUCTOR SIGNATURE



Copyright ©2018 Safety Compliance Company. All rights reserved. This document is intended as a safety tailgate meeting and does not contain all OSHA regulations. Please refer to OSHA and other state and federal agencies for further and current regulations. Not to be duplicated or distributed for use without the express written consent of Safety Compliance Company