

**ORNELAS CONSTRUCTION, INC**  
 ROUGH CLEAN-UP, DEMOLITION, EXCAVATION AND GRADING  
 P.O. Box 922735 SYLMAR, CA 91392-2735  
 Office: (818) 365-0897 \* Fax (818) 792-4512  
 ornelasconstruction@yahoo.com  
 Contractors License # 784289 P.U.C # T183477  
 A commitment to excellence

Overland Project

Fecha: 02-05-21  
 Hora inicio:                      Fin:  
 Lugar:

PARTICIPANTES		
No.	Nombre	Firma
1	Raul Diaz	[Signature]
2	Josue Sanchez	[Signature]
3	Alex Aguilar	[Signature]
4	Raul Diaz	[Signature]
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

9  
 10

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Lugar de Trabajo: Overland Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: 02-05-21

### TEMA M0939: COVID-19

**Introducción:** El Coronavirus 2019 (COVID-19) o Novel Coronavirus es un virus respiratorio que se presenta con muchos de los mismos síntomas que la gripe. A diferencia de la gripe común, COVID-19 no dispone actualmente de una vacuna (03/17/2020). Recientemente se ha extendiendo desde Wuhan, China a otras partes del mundo. La información del virus es limitada, la vigilancia adecuada puede proteger los empleados.

**Síntomas:** Típicamente incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Algunos no tienen síntomas respiratorios o no han tenido ningún síntoma. Síntomas pueden aparecer entre 2–14 días después de ser expuesto. Empleados a riesgo suelen ser mayores, tener una afección médica crónica y/o están inmunocomprometidos. En casos raros, pueden causar la muerte. Debe usar precaución.

#### Precauciones para evitar la Contracción

##### En el Trabajo y Afuera del Trabajo:

- **Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón por lo menos 20 segundos; se puede sustituir al desinfectante de manos (que contenga el 60% de alcohol) por agua y jabón solo si no están disponibles.
- **Evite saludar de mano** u otro contacto íntimo con sus compañeros de trabajo. Evite el contacto con compañeros de trabajo sintomáticos.
- **Evite el contacto** con superficies que son frecuentemente tocadas.
- **Evite tocarse** los ojos, la boca o la nariz sin lavarse las manos
- **Limpie y desinfecte** las superficies que se tocan frecuentemente a diario.
- **Evite las reuniones** cada vez que sea posible, las juntas se deben hacer remotamente hasta que pase el contagio de COVID-19

##### Afuera del Trabajo:

- **Descanse** para poder mantener el sistema inmunitario de tu cuerpo.
- **Coma comidas bien balanceadas** evite el azúcar; esto también ayudará a mantener su sistema inmunológico.
- **Evite fumar o tomar alcohol** ya que puede debilitar el sistema inmunitario.
- **Quédese en casa** si está enfermo, evite la transmisión del virus en su trabajo o en cualquier otro lugar.
- **Utilice un tapa boca facial si está enfermo** y si no tienes ninguna condición que lo impida, ya que la mascarilla ayuda a evitar la exposición a otros; *no* se necesita usar una mascarilla si no está enfermo.
- **Practica el auto cuarentena y distanciamiento social**, evita las multitudes de 50 o más personas y aislante en casa, especialmente si está enfermo. Busque atención médica necesaria, sea consciente de no exponer a los demás.

#### Prácticas de Salud y Seguridad

- **Implemente y siga los controles en el lugar de trabajo**, Anticipe la ingeniería, como la filtración de aire de alta eficiencia.
- **Utilice equipo de protección personal cuando sea apropiado**, especialmente si el trabajo requiere exponerse a las personas afectadas por COVID-19.
- **Siga las reglas de OSHA** tal y como son establecidas por la Cláusula general de derechos (29 USC 654(a)(1), la industria general de la industria PPE (29 CFR 1910 Subparte I), o información de los fluidos corporales dentro de patógenos transmitidos por la sangre (29 CFR 1910.1034).
- **Maneje sus recursos de forma eficiente.** Los suministros están limitados.

**Manténgase al Día:** La situación de COVID-19 es fluida. Es importante saber en dónde obtener la información más actualizada. Los sitios web de su gobierno local tienen la información más actualizada para su área. Para información más allá de eso, revise regularmente [cdc.gov](https://www.cdc.gov) y [osha.gov](https://www.osha.gov) para encontrar información actual y pasos para prepararse y prevenir la propagación de COVID-19.

**Asistencia de empleados:** (Nombres o firmas del personal que asiste a esta reunión)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Éstas directrices no sustituyen a las regulaciones locales, estatales o federales, y no deben interpretarse como un sustituto de ninguna normativa o interpretación legal de ninguna normativa de La OSHA.

Respuestas del cuestionario: 1) B, 2) A, 3) D, 4) C, 5) A

## PRUEBA DE EMPLEADOS E INSPECCIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO TEMA M0939: COVID-19

### Cuestionario del empleado:

1. COVID-19 es una \_\_\_\_\_ que causa fiebre, tos y dificultad para respirar.  
(A) bacteria (B) enfermedad respiratoria (C) parásito (D) molesto
2. Practicar un buen \_\_\_\_\_ deduce la posibilidad de contratar COVID-19.  
(A) higiene (B) cosas (C) trabajo (D) intenciones
3. COVID-19 puede tardar hasta \_\_\_\_\_ días en aparecer los síntomas.  
(A) 6 (B) 30 (C) 2 (D) 14
4. \_\_\_\_\_ sobre COVID-19 es limitada y la situación es \_\_\_\_\_.  
(A) Información, inmutable (B) Pensamiento, fluida (C) Información, fluida (D) Pensamiento, inmutable
5. Quédate en casa mientras eres contagioso porque puedes darle COVID-19 a tus compañeros de trabajo.  
(A) Verdadero (B) Falso

### Inspección de Area de Trabajo: Marcar el cuadro en cada punto que es aplicable a su trabajo.

- Iluminación adecuada para el trabajo
- Todo el PPE requerido disponible
- Estaciones de alarma contra incendios claramente marcadas y fácilmente accesibles
- Las luces sobre las salidas de emergencia tienen todos los bombillos encendidos
- Señales que muestran las ubicaciones de los extintores claramente visibles
- Extintores completamente cargados.
- Señales mostrando las ubicaciones de las estaciones de primeros auxilios claramente visibles
- Botiquines de primeros auxilios fácilmente accesibles y abastecidos
- Señales que muestran las ubicaciones de las estaciones de emergencia para el lavado de ojos claramente visibles
- Estaciones de emergencia de lavado de ojos totalmente accesibles y revisados
- Suficientes copias disponibles de los formularios de "Reporte de Incidentes y Lesiones" y hojas de SDS
- Pasillos sin obstrucciones; libres de equipos y materiales
- Pasillos libres de aceite, grasa, material suelto y otros peligros de resbalones
- Escaleras y pasamanos en buen estado.
- Todos los protectores en su lugar y en pleno funcionamiento
- Placas de seguridad en su lugar y legible
- Equipos de Bloqueo / Etiquetado en su lugar y completos
- Todos los solventes, productos de limpieza, lubricantes, etc. que tengan etiquetas de advertencia también tienen SDS en archivo

Firma del Empleado: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Firma del Instructor:  \_\_\_\_\_ Fecha: 2/5/21



**ORNELAS CONSTRUCTION, INC**  
 ROUGH CLEAN-UP, DEMOLITION, EXCAVATION AND GRADING  
 P.O Box 922735 SYLMAR, CA 91392-2735  
 Office: (818) 365-0897 \* Fax (818) 792-4512  
 ornelasconstruction@yahoo.com  
 Contractors License # 784289 P.U.C # T183477  
 A commitment to excellence

Overland Project

Fecha:	02-12-2021
Hora inicio:	Fin:
Lugar:	

PARTICIPANTES		
No.	Nombre	Firma
1	Jerry Sanchez	[Signature]
2	Raul Diaz	[Signature]
3	Alis Ornelas	[Signature]
4	Fernando Ornelas	[Signature]
5	Daniela Ornelas	[Signature]
6	Edgardo Parhero	[Signature]
7	Martin Nieves	[Signature]
8	Edgardo Bobadilla	[Signature]
9	Raul Diaz	[Signature]
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

9	
10	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN





**ORNELAS CONSTRUCTION, INC**  
 ROUGH CLEAN-UP, DEMOLITION, EXCAVATION AND GRADING  
 P.O Box 922735 SYLMAR, CA 91392-2735  
 Office: (818) 365-0897 \* Fax (818) 792-4512  
 ornelasconstruction@yahoo.com  
 Contractors License # 784289 P.U.C # T183477  
 A commitment to excellence

Fecha:	02/19/2021	
Hora inicio:		Fin:
Lugar:		

PARTICIPANTES		
No.	Nombre	Firma
1	Daniela Ornelas	Daniela Ornelas
2	MARGIV NIEVES	MARGIV NIEVES
3		
4	Fernando Ornelas	Fernando Ornelas
5	FERRATO	FERRATO
6	Juan Sosa	Juan Sosa
7	Raul Diaz	Raul Diaz
8	Aurelio Bobadilla	Aurelio Bobadilla
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

9	
10	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Insert your  
Company logo here  
plus name & address  
for \$24.99 per/yr. Send  
logos to: logos@Safety  
servicecompany.com

**Ornelas Construction**  
1024 N Maclay Ave Ste J  
San Fernando CA 91340

**SAFETY SERVICES COMPANY**  
Construcción



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C556: Desechos de la Construcción

**Introducción:** La construcción de una casa normal resulta en por lo menos 8,000 libras de desecho de construcción. Tienes que planear por adelantado para reducir desechos cuando desempeñes la construcción, la demolición, o los proyectos de renovación. Muchos de estos materiales pueden ser peligrosos y deberán ser manejados y dispuestos propiamente. Lo siguiente son guías de seguridad para el manejo y la disposición de los desechos de la construcción.

**Equipo protectorio personal:** Cuando trabaje en los sitios de la construcción, use ropa y equipo protectorio que es propio para el trabajo. El manejo de los desechos de la construcción requiere el uso de artículos importantes tales como cascos duros, gafas de seguridad, mascarillas para el polvo, respiradoras, trajes para los materiales peligrosos, botas de hule, guantes gauchos, y botas con puntos de acero.

**Desechos de la construcción:** Muchos de los materiales dispuestos de un sitio de construcción son filosos y tienen formas irregulares. Algunos de los materiales pueden ser pequeños y relativamente fáciles para manejar, mientras otros son grandes y requieren manejo especial. Los artículos de desechos pueden incluir los materiales siguientes.

- |            |             |                   |                 |
|------------|-------------|-------------------|-----------------|
| • Concreto | • Alambre   | • Baldosa         | • Alfombra      |
| • Pierdas  | • Pipa      | • Madera          | • Tabla de Yeso |
| • Varillas | • Tornillos | • Fibra de vidrio | • Ladrillos     |
| • Acero    | • Clavos    | • Papel de Brea   | • Vidrio        |

**Manejando los desechos de la construcción:** Deberá tomarse cuidado especial al manejar ciertos tipos de desecho de construcción. Concreto puede estar muy pesado y puede requerir una encargadora frontal. La varilla, acero, alambre, y la tubería pueden ser dobladas en formas irregulares y requieran cuidado extra cuando se cargan adentro de un cubo de disposición. Los clavos, vidrio, y la teja descubierta pueden causar heridas severas. La madera, la tabla de yeso y la alfombra a veces están en pedazos grandes y se pueden necesitar a cortar en pedazos más pequeños antes de levantarlos seguramente adentro de un cubo de disposición. Muchos de los artículos contienen polvo u otras partículas tal como fibra de vidrio. Use una mascarilla de polvo para reducir el riesgo de la inhalación de polvos dañinos.

**Barricadas:** Siempre coloca las barricadas, barreras, y los letreros alrededor de las pilas de los desechos de la construcción. Las barricadas y los letreros deberán ser fijados o colocados en locales del sitio de trabajo donde existen peligros. Deberá ver un área de despeje de 5 pies de entre una pila de desechos y de las barricadas. Los letreros y símbolos deberán ser visibles a todo tiempo alrededor de las pilas de desechos. Las pilas de desechos de la construcción deberán ser removidas lo más pronto posible.

**Desechos de la demolición:** Los desechos de la demolición son producidos de casas, estaciones de gas, edificios de oficinas, complejos de apartamentos, parques industriales, y de otros edificios. La demolición produce un tipo diferente de desecho de la cual se encuentra en los sitios de construcción. Algunos de los desechos producidos por las actividades de la demolición pueden incluir los siguientes materiales.

- |                      |                  |                   |               |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------|
| • Concreto, Ladrillo | • Acero, Varilla | • Vidrio, Espuma  | • Tambores de |
| • Lavamanos,         | • Gabinetes      | • Pintura, Estuco | • Aceite      |
| • Baños              | • Tubería        | • Asbestos, Plomo | • Aislamiento |
| • Bombas, Tanques    | • Vigas de Acero |                   |               |

**Desechos tóxicos:** La industria de construcción y de demolición producen muchos materiales de desechos tóxicos. Algunos de los materiales incluyeran pintura de plomo, abrea, goma, enmasilla, y aislamiento de asbestos. Algunos de los materiales de la construcción pueden tener moho. Los materiales de desechos de la construcción y de la demolición la cuales tienen sustancias toxicas, deberán desposeerse propiamente. Cuando se sospeche que los desechos de construcción o demolición contienen sustancias toxicas, deberá desecharse en una instalación para desechos peligrosos. Casi todos de los vertederos de la ciudad no aceptan los materiales que tienen desechos tóxicos. El manejo e disposición de los materiales tóxicos de desechos peligrosos requieren el uso de equipo protectorio personal incluyendo un traje de cuerpo entero y una respiradora.

**El reciclaje de desechos:** La tecnología para reciclar muchos de los materiales de desecho de construcción a productos nuevos está progresando rápidamente. Muchos de los estados reciclan tablas de yeso, y alfombras. Se pueden hacer ventanas nuevas con varios tipos de vidrio. El cartón, el papel y las fibras agriculturas se pueden ser pulpa y volteados en aislamiento ligera de casa o tabla de particula. Puedes encontrar una solución para sus desechos en un centro de reciclaje. Las organizaciones locales de benéficas pueden beneficiarse de los materiales de construcción que sobran. Por ejemplo, la Hábitat para la Humanidad acepta las porciones de la pintura y de las solventes no usadas.

**Conclusión:** El manejo y la disposición de los desechos de la construcción o de la demolición es un trabajo peligroso. Cuando se toman precauciones de seguridad correctas, el riesgo de heridas a los empleados y al público es muy reducido. Conozca el material y que es lo que contiene antes de que empieces una obra de limpieza (Mantenga el MSDS apropiado fácilmente disponible). Siempre despose los desechos de la construcción en un sitio aprobado. Use una cubierta cuando transportes los desechos de la construcción, para prevenir los escombros peligrosos vuelen afuera a la carretera. Utilice estas guías de seguridad cuando manejes los desechos de la construcción.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ MARTIN  
 \_\_\_\_\_ GIBBO BOBOURT  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*



**ORNELAS CONSTRUCTION, INC**  
 ROUGH CLEAN-UP, DEMOLITION, EXCAVATION AND GRADING  
 P.O Box 922735 SYLMAR, CA 91392-2735  
 Office: (818) 365-0897 \* Fax (818) 792-4512  
 ornelasconstruction@yahoo.com  
 Contractors License # 784289 P.U.C # T183477  
 A commitment to excellence

Fecha: 02/26/2021  
 Hora inicio: Fin:  
 Lugar:

PARTICIPANTES		
No.	Nombre	Firma
1	Daniela Ornelas	<i>[Signature]</i>
2	MARCELO NIEVES	<i>[Signature]</i>
3		
4	Fernando	<i>[Signature]</i>
5	ALBERTO	<i>[Signature]</i>
6	JUAN GANDAVEL	<i>[Signature]</i>
7	Raul Diaz	<i>[Signature]</i>
8	CRISTO BOBULL	<i>[Signature]</i>
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

9	
10	

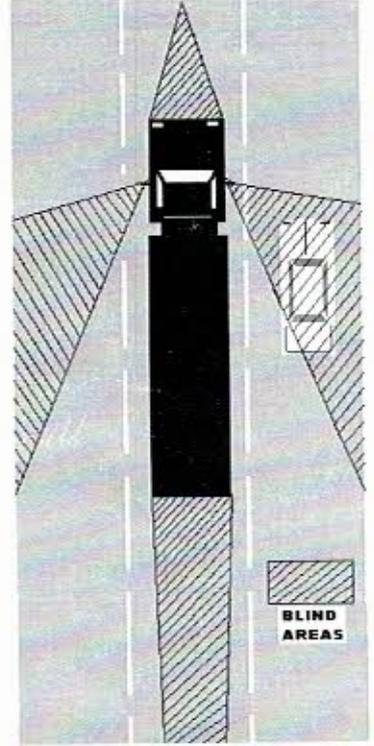
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C428: Puntos Ciegos del Conductor

**Introducción:** La inhabilidad de mirar vehículos o peatones en la carretera es un peligro muy grave mientras se conduce. La mayoría de lo que usted hace como un conductor defensivo es en respuesta a lo que usted mira mientras usted está conduciendo. Usted tendrá más tiempo para actuar si usted mira los peligros antes de que ellos se vuelvan emergencias. Las siguientes son directrices para evitar problemas causados por puntos ciegos al conducir:

- **Los puntos ciegos pueden ser:**
  - Áreas en el lado de la izquierda o derecha de su vehículo que no son visibles en su espejo.
  - Cargas que bloquean la vista a través de las ventanas.
  - El área directamente enfrente de una cabina convencional de un tractor.
  - Un área grande directamente detrás del tráiler, la cama de un camión de volteo o la caja de una camioneta de carga.
- **El echar un vistazo para observar los peligros** mientras conduce es una habilidad importante por desarrollarse. Si usted echa un vistazo a sus espejos, de los lados y el retrovisor, a intervalos frecuentes, usted estará consiente cuando alguien entre a su punto ciego.
- **Manténgase alerta** a un conductor quien este en su punto ciego, para realizar un seguimiento de si todavía está allí; ajuste su manera de conducir a como sea necesario.
- **No confíe** en sus espejos para mirar a otros vehículos. Voltee su cabeza rápidamente para mirar si el camino está libre.
- **Mantenga sus espejos** limpios y ajustados apropiadamente para mirar el área máxima posible.
- **Si su vehículo** no tiene un espejo en el lado derecho, el punto ciego en su derecha será significativamente más grande.
- **Si usted no puede mirar** a otro conductor en su espejo, entonces ese conductor no lo puede mirar a usted.
- **Evite conducir** en los puntos ciegos de otros conductores. Incremente su velocidad o retroceda un poco para librar el área ciega. Nunca se mantenga en un punto ciego por mucho tiempo.
- **Los puntos ciegos también pueden ocurrir** en las intersecciones donde los vehículos están estacionados muy cerca o donde los edificios, arbustos, etc. bloquean su vista de la carretera. En situaciones como estas, inclínese hacia enfrente de su vehículo hasta que usted tenga una vista clara. Entonces proceda cuando usted este seguro que el camino está libre.
- **Los vehículos pueden estar parcialmente escondidos** en intersecciones o callejones ciegos. Si usted solo mira el frente o la parte trasera de un vehículo, pero no al conductor, entonces el conductor no lo puede ver a usted. Estese alerta por si el conductor entra o retrocede enfrente de su vehículo.
- **Los vehículos estacionados pueden ser un peligro** cuando la gente comienza a retroceder. Si usted está en su punto ciego y el conductor solo revisa su espejo en vez de voltear su cabeza para revisar, el puede repentinamente salir enfrente de su vehículo.
- **Un vehículo estacionado** el cual su conductor solo revisa su espejo en vez de voltear su cabeza para mirar, puede repentinamente salir enfrente de su vehículo.
- **Los peatones pueden aparecer repentinamente** fuera del área ciega entre los vehículos estacionados o niños de la área ciega de un camión de escuela que está bajando niños. Siempre manténgase alerta de estos peligros mientras conduzca.



**Conclusión:** el mantenerse alerta de las condiciones de tráfico cambiantes en los alrededores de su vehículo es la clave para evitar problemas con los puntos ciegos. Revise todos sus espejos constantemente mientras conduce para mantenerse al tanto de su ambiente al conducir. Ajuste la manera como conduce a su ambiente para evitar tener que reaccionar repentinamente a una situación inesperada.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

\_\_\_\_\_ *MARTIN* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ *Quinto Bohade* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.