



# SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App [www.safetycompliance.com](http://www.safetycompliance.com) | [www.safetycomplianceapp.com](http://www.safetycomplianceapp.com)

Company	Humphrey Plumbing	Project	Laguna Ranch II		
Date	June 14, 2023	Time	11:14 AM	Conductor	Juan Gutierrez

## Plática de seguridad sobre abejas y avispa

### Introducción

Casi todo el mundo ha experimentado algún tipo de picadura de abeja o avispa en su vida. Las picaduras de estos insectos no representan un problema importante para la mayoría de las personas. Sin embargo, para otros, puede haber una reacción alérgica grave que ponga en peligro la vida. Incluso si no ha experimentado una reacción alérgica grave a las picaduras antes, es posible tener una reacción grave en cualquier momento de su vida. Es importante evitar las abejas y las avispas, así como poder reconocer cuando alguien sufre una reacción alérgica grave por la picadura de un insecto.

Vamos a dialogar sobre los siguientes temas:

- (1) Puntos clave sobre picaduras de abejas e insectos**
- (2) Peligros secundarios de abejas y avispas**
- (3) Prevención de picaduras**
- (4) Si sufre una picadura**
- (5) Resumen**

**Puntos clave sobre picaduras de abejas e insectos**

Según NIOSH, miles de personas son picadas por insectos cada año, y entre 90 y 100 personas en los Estados Unidos mueren como resultado de reacciones alérgicas. Es posible que este número no se informe ya que las muertes pueden diagnosticarse erróneamente como ataques cardíacos o insolaciones o pueden atribuirse a otras causas. La mayoría de las personas solo experimentan una leve hinchazón y dolor después de una picadura, pero muchas personas pueden experimentar otros síntomas después de una picadura. Las picaduras de insectos pueden provocar cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón (en el área de la picadura y, a veces, más allá)
- Enrojecimiento
- Urticaria
- Picor
- Anafilaxia

## Peligros secundarios de abejas y avispas

Aparte de las picaduras, existen otros problemas que estos insectos pueden causar. Mucha gente entra en pánico si hay abejas a su alrededor. Esto provoca que se produzcan incidentes. Por ejemplo, una abeja entra en la ventana de un vehículo. El conductor no presta atención a la carretera, cruza la línea central y choca de frente contra otro vehículo. Otro ejemplo es un individuo que trabaja en alturas en una escalera. Empieza a martillar el costado de una casa, perturbando un nido de abejas. Después de la primera picadura, entra en pánico lo que hace que se caiga de la escalera.

Es importante considerar los peligros secundarios que estos insectos pueden crear.

## Prevención de picaduras

Antes de realizar cualquier trabajo en un área, es importante hacer una caminata por el sitio para buscar cualquier peligro, incluidas abejas y avispas. A menudo, las personas comienzan a realizar una tarea sin saber que hay una colmena activa cerca de ellos. Evitar las áreas donde hay abejas o avispas es la forma más efectiva de prevenir las picaduras. Si es muy alérgico a las abejas o avispas, evite cualquier trabajo que le ponga en gran riesgo de sufrir picaduras. Use ropa que cubra la mayor cantidad de piel posible cuando trabaje en áreas donde puede haber abejas y avispas. Es más difícil para los insectos que pican a través de la ropa.

## Si sufre una picadura

Si una persona tiene antecedentes de reacciones graves a las picaduras, llame al 911 de inmediato. Si la persona muestra signos de una reacción grave o no puede respirar, inyecte epinefrina en el músculo externo del muslo, si está disponible. Para las personas que no son muy alérgicas, el primer paso es quitar el aguijón con el borde de una tarjeta de crédito. Después de quitar el aguijón, aplique hielo en el área para controlar la hinchazón. Mantenga limpia el área de la picadura hasta que se cure.

## Resumen

Tome en serio los peligros que crean las abejas y las avispas cuando trabaje al aire libre. Incluso si no es alérgico a ellos, alguien cercano puede serlo. Haga una revisión del sitio antes de ingresar a un área para realizar el trabajo. Evitar las áreas donde se encuentran estos insectos es tu mejor opción para prevenir picaduras. Cuando evitarlos por completo no es una opción y hay un nido en la zona trata de no molestarlos. Si no se puede evitar el contacto, haga que un profesional lo lleve a otro lugar o haga que lo maten (si esa es la única opción) para protegerse a usted y a los demás de las picaduras. Tenga siempre una pluma EPI cerca si usted o un compañero de trabajo es muy alérgico a las picaduras de insectos.

---

**Attendees Names**

**Attendees Signatures**

Alfredo Martin Navarro



Juan Gutierrez



Cesar Gutierrez



---

**CONDUCTOR SIGNATURE**

---



Copyright ©2018 Safety Compliance Company. All rights reserved. This document is intended as a safety tailgate meeting and does not contain all OSHA regulations. Please refer to OSHA and other state and federal agencies for further and current regulations. Not to be duplicated or distributed for use without the express written consent of Safety Compliance Company