



# REUNIÓN DE SEGURIDAD

## CORONAVIRUS (COVID-19) Información

Toda la siguiente información es de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

1. ¿Qué es el Coronavirus / COVID-19?
2. Señales, Síntomas y Qué Hacer si ha Estado Expuesto
3. ¿Cómo se Diagnostica y Trata?
4. Pasos para Protegerse
5. Pasos Específicos a Seguir en su Lugar de Trabajo

### 1. ¿Qué es el Coronavirus / COVID-19?

#### ¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedades respiratorias en las personas. Los coronavirus circulan entre los animales, incluidos los camellos, el ganado, los gatos y los murciélagos.

#### ¿En qué se diferencia el nuevo coronavirus, COVID-19, de otros coronavirus?

Diferentes coronavirus causan diferentes enfermedades en las personas. El coronavirus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) causa SARS y el coronavirus del Síndrome Respiratorio Medio Oriente (MERS) causa MERS. El nuevo coronavirus, COVID-19, es uno de los siete tipos de coronavirus humanos conocidos. COVID-19, al igual que los coronavirus MERS y SARS, probablemente evolucionó a partir de un virus previamente encontrado en animales. Los coronavirus conocidos restantes causan un porcentaje significativo de resfriados en adultos y niños, y estos no son una amenaza grave para los adultos sanos.

### 2. Señales, Síntomas y Qué Hacer si ha Estado Expuesto

#### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la infección por COVID-19?

Según los informes, los pacientes con infección confirmada por COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria de leve a grave con síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar.

#### ¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto o infectado con COVID-19?

Avise a su proveedor de atención médica de inmediato si cree que puede estar infectado con COVID-19, incluso si ha estado expuesto a alguien con el virus y tiene signos / síntomas de infección. Si tiene síntomas, debe informar a su proveedor de atención médica sobre cualquier viaje reciente a áreas donde se está propagando COVID-19. Si cree que ha estado expuesto en el trabajo, avise a su supervisor o clínica de salud ocupacional de inmediato.

### 3. ¿Cómo se Diagnostica y Trata?



### **¿Cómo se diagnostica el COVID-19?**

Su proveedor de atención médica puede determinar si sus signos y síntomas se explican por otras causas, o si hay razones para sospechar que puede tener COVID-19. Si las pruebas de laboratorio son apropiadas, su proveedor de atención médica trabajará con los funcionarios de salud de su estado, quienes a su vez trabajarán con los CDC, para recolectar y analizar cualquier muestra clínica para el diagnóstico.

### **¿Cómo se trata COVID-19?**

No hay vacuna o tratamiento específico para la infección por COVID-19 disponible. Los hospitales pueden brindar atención de apoyo a las personas infectadas.

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. Lo siguiente es de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

### **Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona:**

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
- A través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Los adultos mayores y las personas que tienen afecciones médicas crónicas subyacentes graves, como enfermedad cardíaca o pulmonar o diabetes, parecen tener un mayor riesgo de desarrollar complicaciones más graves por la enfermedad de COVID-19. Consulte con su proveedor de atención médica sobre los pasos adicionales que puede tomar para protegerse.

## **4. Pasos para Protegerse**

### **Limpia tus manos con frecuencia**

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

### **Evitar el contacto cercano**

- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas
- Ponga distancia entre usted y otras personas si el COVID-19 se está extendiendo en su comunidad. Esto es especialmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

### **Tome medidas para proteger a los demás**

- Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica.



### **Cubra la tos y los estornudos**

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura
- Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

### **Use una mascarilla si está enfermo**

- Si está enfermo: debe usar una máscara facial cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo, compartiendo una habitación o vehículo) y antes de ingresar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una máscara facial (por ejemplo, porque causa problemas para respirar), entonces debe hacer todo lo posible para cubrirse la tos y los estornudos, y las personas que lo atienden deben usar una máscara facial si entran en su habitación.
- Si NO está enfermo: no necesita usar una máscara facial a menos que esté cuidando a alguien que esté enfermo (y que no pueda usar una máscara facial). Las máscaras faciales pueden escasear y deben reservarse para los cuidadores.

### **Limpiar y desinfectar**

- Limpie Y desinfecte diariamente las superficies que son tocadas frecuentemente. Esto incluye mesas, perillas/picaportes de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.
- Si las superficies están sucias, límpielas: Use detergente o agua y jabón antes de la desinfección.
- Para desinfectar: los desinfectantes domésticos más comunes registrados por la EPA funcionarán. Use desinfectantes apropiados para la superficie.

### **Las opciones de desinfectante incluyen:**

#### **Diluir el blanqueador (cloro) de hogar. Para hacer una solución de blanqueador, mezcle:**

- 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador por galón de agua
- 
- 4 cucharaditas de blanqueador por litro de agua
- Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y la ventilación adecuada. Verifique para asegurarse de que el producto no haya pasado su fecha de vencimiento. Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador. El blanqueador doméstico no vencido será efectivo contra los coronavirus cuando se diluya adecuadamente.

### **Soluciones de alcohol.**

Asegúrese de que la solución tenga al menos un 70% de alcohol.

- Otros desinfectantes domésticos comunes registrados por la EPA
- Se espera que los productos contra patógenos virales emergentes aprobados por la EPA sean efectivos contra COVID-19 según los datos de virus más difíciles de matar. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).

