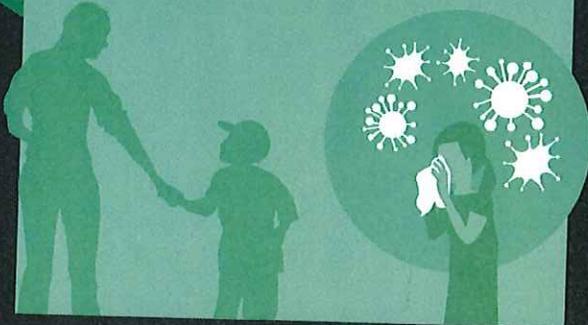


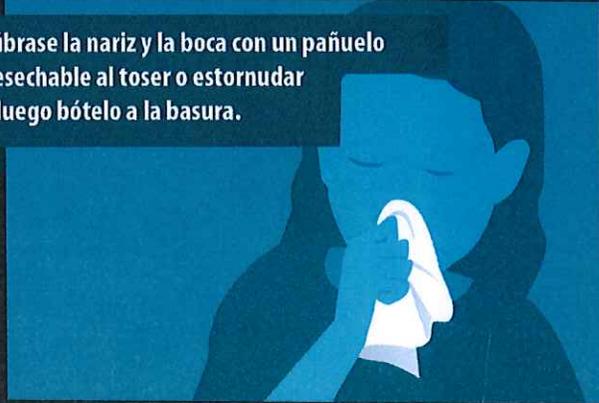
# DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como el nuevo COVID-19.

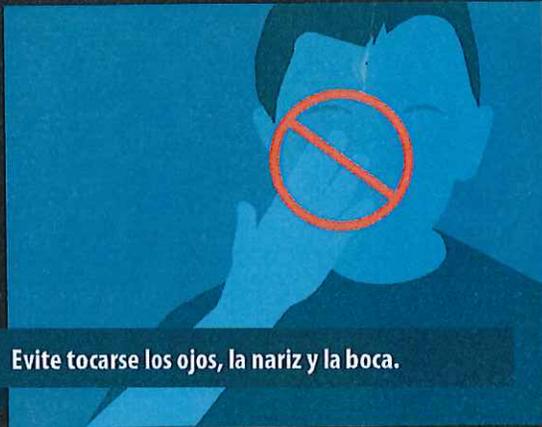
Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Para obtener más información: [www.cdc.gov/COVID19-es](http://www.cdc.gov/COVID19-es)

CS314915-B

## CONSEJO PARA EL USO DE MANIJAS



**Use una toalla de papel cada vez que toque la manija del baño, ya que los virus pueden vivir allí por uno o dos días.**

# 10 PASOS PARA UN ÁREA DE CONSTRUCCIÓN MÁS SEGURA

## Higiene de manos

Lavar con jabón y agua y desinfectar cuando sea posible, especialmente después de usar el baño y al entrar o salir de cualquier área de construcción. Use el gel antibacterial que está disponible en los baños portátiles.

## Evite tocar su cara

La manera más fácil de contraer gérmenes es tocándose la cara, así que manténgase alerta y sea consciente de no llevar las manos a la cara.

## Siéntase en confianza de preguntar

Si tiene alguna pregunta o duda, favor de llamar a su Director de Construcción de Lennar o su Gerente del Área de Construcción.

## Desinfecte como parte de su día a día

De ser posible, desinfecte sus herramientas y su área de trabajo, incluyendo cualquier superficie de la casa, mínimo una vez al día. Asegúrese de no salir de la casa donde esta trabajando hasta que haya limpiado y desinfectado.

## Mantenga su teléfono móvil desinfectado

Le sorprendería saber cuantos microbios se acumulan en su teléfono móvil, asegúrese de desinfectarlo día a día.

## No lo tome a mal

Aquí todos somos familia y amigos, pero hasta que pase el brote del Coronavirus, no se salude de mano y no choque puños ni codos.

## Sea respetuoso

Ayude a prevenir la propagación de gérmenes quedándose en casa si se encuentra enfermo. Si alguno de los asociados muestra síntomas de estar enfermo, no se ofenda si el Gerente de Construcción le pide a el o a ella que se retire del área de trabajo para proteger a los de su alrededor.

## La CDC y su médico de cabecera son los expertos en el tema

Existe bastante información a su disposición - manténgase informado visitando [el sitio web de la CDC](#) para obtener la más reciente información del tema. Si usted siente que muestra alguno de los síntomas, por favor consulte a su médico de cabecera.

## De ser posible, use la tecnología a su favor

Tome sus precauciones. Comuníquese lo más que pueda utilizando su teléfono móvil o su correo electrónico en lugar de reunirse en persona.

## Evite entrar en pánico

Confíe en los 9 pasos anteriores, infórmese, y recuerde que Lennar se preocupa por su bienestar. Nosotros pondremos todo de nuestra parte, le pedimos de la manera más atenta que usted también ponga todo de su parte.

# LENNAR®

Si tiene alguna pregunta o duda, favor de ponerse en contacto con su Director de Construcción de Lennar. Si no contamos con las respuestas a sus preguntas, las obtendremos. Vamos a superar esto juntos.

# COMO PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

¿Que puede hacer una persona para prevenir el contagio del Coronavirus o la influenza? Las mejores recomendaciones son **lavarse las manos frecuentemente** y **evitar tocar boca o nariz con las manos**.

## Siga estos 5 pasos para lavarse las manos de la manera correcta.

Lavarse las manos es sencillo, y es una de las maneras mas efectivas de prevenir la propagación de gérmenes. Las manos limpias pueden evitar que los gérmenes se propaguen de una persona a otra y a toda una comunidad, desde su hogar y lugar de trabajo hasta las guarderías y hospitales.

Siga estos cinco pasos cada vez que lave sus manos:

- **HUMEDEZCA** sus manos con agua limpia (tibia o fría), cierre la llave y aplique jabón.
- **ENJABÓNESE** las manos frotando las palmas de las manos entre si. Asegúrese de enjabonar el dorso de sus manos, entre sus dedos y debajo de sus uñas.
- **RESTRIEGUESE** y siga frotando las manos durante 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Haga de cuenta que está cantando de principio a fin la canción de "feliz cumpleaños" dos veces seguidas.
- **ENJUÁGUESE** bien las manos con agua limpia y cierre la llave.
- **SÉQUESE** las manos usando una toalla limpia o dejándolas secar al aire.



## Use gel antibacterial para manos cuando no se pueda usar jabón y agua.

Se puede usar un gel antibacterial para manos a base de alcohol que contenga **al menos 60% de alcohol, en el caso de NO tener disponible jabón y agua**. Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor manera de deshacerse de los gérmenes en la mayoría de las situaciones. Se puede percibir si el gel antibacterial contiene al menos un 60% de alcohol mirando la etiqueta del producto.

## ¡Además, no trate de ser un héroe!

Quédese en casa si se siente enfermo, comuníquese con su gerente sobre trabajar desde casa, manténgase alejado de aquellos que estén enfermos, y asegúrese de vacunarse contra la influenza.

