



SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App www.safetycompliance.com | www.safetycomplianceapp.com

Company	Pacific Hydrotech Corporation	Project	C2234 Jeffries		
Date	July 01, 2024	Time	6:32 AM	Conductor	Refugio Ochoa

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR CALOR

INTRODUCCIÓN

El calor puede afectar nuestro pensamiento, causar las enfermedades por calor, e incluso causar la muerte. Es imprescindible llamar la atención, entender los riesgos y tomar medidas de protección.

Los diferentes Estados tienen diferentes exigencias. Consultar el reglamento en su Estado. Sin embargo, los siguientes consejos pueden ayudar para protegernos contra el calor.

Pregunta : ¿ Usted alguna vez ha sufrido la enfermedad de calor? ¿ Qué sucedió ?

Vamos a dialogar sobre tres temas :

(1) CÓMO DETECTAR

(2) CÓMO MANEJAR

(3) CÓMO PREVENIR

CÓMO DETECTAR

El Centro para el Control de Enfermedades (C D C) ha identificado dos tipos de enfermedades de calor : (1) Agotamiento por Calor, y (2) Golpe de Calor.

Pregunta : ¿ Cuáles son los signos y síntomas ?

1. Agotamiento por Calor

- Sudor Abundante
- Debilidad
- Piel fría y pálido
- Pulso frágil y rápido
- Vómito o náusea
- Desmayo

2. GOLPE DE CALOR

- Alta temperatura de cuerpo (más de 103 grados F)
- Piel roja, picante, seca o húmeda
- Pulso fuerte y rápido
- Posibilidad de inconsciencia

CONSEJOS Y HERRAMIENTAS DE INVESTIGACIÓN

AGOTAMIENTO POR CALOR :

- Váyase a un lugar fresco fuera del calor§ Tumbese y aflójese la ropa
- Emplear trapo húmedo sobre el cuerpo§ Tómese tragos de agua fría
- Si usted ha vomitado y sigue vomitando, busque asistencia médica de inmediato.

GOLPE DE CALOR :

- Llamar al 911 de inmediato – Es para emergencia médica.§ Llevar el individuo a un lugar más fresco
- Reducir la temperatura corporal con trapos húmedos
- NO ofrecer líquidos

NOTA : NUNCA DEJAR A SOLAS A UNA PERSONA QUE SUFRIDO UNA ENFERMEDAD DE CALOR. NOTIFICAR AL SUPERVISOR DE INMEDIATO

CÓMO PREVENIR

- Tomar agua en abundancia para mantenerse hidratado
- Evitar líquidos que contienen alcohol o grandes cantidades de azúcar
- Ponerse y aplicar protector solar con regularidad
- Tomar descansos bajo la sombra sobre todo cuando las temperaturas son muy altas o como sea necesario.
- Aclimar los trabajadores al calor progresivamente
- Nunca trabajar solo y activar el sistema 'amigable'

Diálogo en Grupo : Recordar que el calor puede afectar nuestra capacidad de pensamiento. ¿ Cómo puede afectar el calor nuestra producción, calidad y seguridad ?

Nota : Dialogar sobre procedimientos de atención ante emergencias y quienes son responsables.

Attendees Names

Attendees Signatures

Lisandro Uriostegui



German Alvarenga



CONDUCTOR SIGNATURE

