



SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App www.safetycompliance.com | www.safetycomplianceapp.com

Company	Pacific Hydrotech Corporation	Project	C2307 Well 66		
Date	July 22, 2024	Time	6:11 AM	Conductor	Luis Velasco

LOS ATAQUES AL CORAZÓN

INTRODUCCIÓN

Cada año hay 735,000 estadounidenses que sufren ataques al corazón, según los CDC. De esa cifra, 525,000 son víctimas de infarto por primera vez. Las enfermedades del corazón y los infartos son una lamentable realidad en nuestro país. Es muy probable que en algún momento de su vida sea testigo de cómo alguien sufre un infarto o que usted mismo sea una víctima.

Es importante conocer los signos y síntomas de un ataque al corazón. Es igualmente importante saber qué hacer si alguien de su entorno está sufriendo un ataque al corazón. Reconocer emergencia y conseguir que el individuo reciba la atención adecuada rápidamente puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Vamos a dialogar sobre los siguientes temas

- (1) Signos Y Síntomas De Un Ataque Al Corazón**
- (2) Qué Hacer Si Alguien Sufre Un Ataque Al Corazón**
- (3) Resumen**

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UN ATAQUE AL CORAZÓN

En las películas y la televisión, a menudo vemos que una persona se pone completamente blanca y empieza a agarrarse el pecho cuando está sufriendo un ataque al corazón. Aunque este podría ser el caso en la vida real, a menudo no lo es. Muchos de los signos y síntomas de un ataque al corazón son mucho más sutiles. Estos son algunos de los signos que los CDC enumeran en su sitio web:

- Dolor o malestar en el pecho.
- Dolor en la parte superior del cuerpo o molestias en los brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o la parte superior del estómago.
- Dificultad para respirar.
- Náuseas, mareos o sudores fríos.

No es necesario que todos estén presentes para que se produzca un infarto. Preste atención a su cuerpo y a lo que le dice. Si cree que usted o alguien de su entorno está mostrando síntomas de ataque al corazón, no los ignore.

QUÉ HACER SI ALGUIEN SUFRE UN ATAQUE AL CORAZÓN

- Llame al 911. Incluso si no se trata de un ataque al corazón, es mejor prevenir que lamentar. Conseguir rápidamente la atención médica adecuada para una víctima de infarto es su mejor oportunidad de vivir.
- Intente mantener a la persona tranquila y pida que se siente o se acueste.
- Haga que la persona tome una aspirina siempre que no sea alérgica y sea consciente de ello.
- Si la persona deja de respirar, usted u otra persona cualificada debe realizar la RCP. Si no sabe hacer la reanimación cardiopulmonar, el operador del 911 puede ayudarle hasta que llegue el personal del servicio de emergencias.

RESUMEN

Tómese en serio los síntomas del infarto. Conocemos bastante bien a la mayoría de las personas con las que trabajamos. Si algo le parece mal, hable con la persona o pida que intervenga un supervisor. Conozca cuál es el plan de respuesta de emergencia en su lugar de trabajo para una emergencia médica como un ataque al corazón. Saber a quién llamar, cuál es la dirección del lugar de trabajo y quién tiene entrenamiento en RCP en el lugar puede salvar la vida de la víctima.

Punto para discutir:

-Revise el plan de respuesta de emergencia de su empresa para una emergencia médica.

Attendees Names

Diego Lopez

Victor Calvillo

Luis Saldana

iram lopez

Ruben Corona J Jireh

Jesus De Avila J Jireh

Victor Orosco J Jireh

Jessie Armenta H7

Gerardo I Gonzales

Guadalupe Rivera

Attendees Signatures

N/A

Victor
Calvillo

Luis
Saldana

N/A

N/A

N/A

N/A

N/A

N/A

N/A

Gustavo Velasco

Gustavo
Velasco

Luis Tinoco

N/A

Genardo Ramos

N/A

Martin Guerrero Flores

N/A

Luis Velasco

Luis
Velasco

Jesus Velasco

Jesus
Velasco

Omar Lozano

N/A

Manuel Rangel

Manuel
Rangel

Rafael Mota

N/A

Manuel Olivas

N/A

Jesus Martinez

N/A

Alejandro (Alex) Gomez

N/A

David Patton

N/A

Jose Gonzalez

N/A

NOTES

safe

CONDUCTOR SIGNATURE

Luis
Adasco