



# SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App [www.safetycompliance.com](http://www.safetycompliance.com) | [www.safetycomplianceapp.com](http://www.safetycomplianceapp.com)

Company	Silverwood Landscape Construction Inc.	Project	Castellon - Serrano Summit		
Date	April 23, 2020	Time	7:00 AM	Conductor	Juan Saldana

## PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR CALOR

### INTRODUCCIÓN

El calor puede afectar nuestro pensamiento, causar las enfermedades por calor, e incluso causar la muerte. Es imprescindible llamar la atención, entender los riesgos y tomar medidas de protección.

Los diferentes Estados tienen diferentes exigencias. Consultar el reglamento en su Estado. Sin embargo, los siguientes consejos pueden ayudar para protegernos contra el calor.

**Pregunta :** ¿ Usted alguna vez ha sufrido la enfermedad de calor? ¿ Qué sucedió ?

**Vamos a dialogar sobre tres temas :**

**(1) CÓMO DETECTAR**

**(2) CÓMO MANEJAR**

**(3) CÓMO PREVENIR**

### CÓMO DETECTAR

El Centro para el Control de Enfermedades ( C D C ) ha identificado dos tipos de enfermedades de calor : ( 1 ) Agotamiento por Calor, y ( 2 ) Golpe de Calor.

### **Pregunta : ¿ Cuáles son los signos y síntomas ?**

#### 1. Agotamiento por Calor

- Sudor Abundante
- Debilidad
- Piel fría y pálido
- Pulso frágil y rápido
- Vómito o náusea
- Desmayo

#### 2. GOLPE DE CALOR

- Alta temperatura de cuerpo ( más de 103 grados F )
- Piel roja, picante, seca o húmeda
- Pulso fuerte y rápido
- Posibilidad de inconsciencia

## CONSEJOS Y HERRAMIENTAS DE INVESTIGACIÓN

### **AGOTAMIENTO POR CALOR :**

- Váyase a un lugar fresco fuera del calor§ Tumbese y aflójese la ropa
- Emplear trapo húmedo sobre el cuerpo§ Tómese tragos de agua fría
- Si usted ha vomitado y sigue vomitando, busque asistencia médica de inmediato.

### **GOLPE DE CALOR :**

- Llamar al 911 de inmediato – Es para emergencia médica.§ Llevar el individuo a un lugar más fresco
- Reducir la temperatura corporal con trapos húmedos
- NO ofrecer líquidos

NOTA : NUNCA DEJAR A SOLAS A UNA PERSONA QUE SUFRIDO UNA ENFERMEDAD DE CALOR. NOTIFICAR AL SUPERVISOR DE INMEDIATO

## CÓMO PREVENIR

- Tomar agua en abundancia para mantenerse hidratado
- Evitar líquidos que contienen alcohol o grandes cantidades de azúcar
- Ponerse y aplicar protector solar con regularidad
- Tomar descansos bajo la sombra sobre todo cuando las temperaturas son muy altas o como sea necesario.
- Aclimar los trabajadores al calor progresivamente
- Nunca trabajar solo y activar el sistema 'amigable'

**Diálogo en Grupo :** Recordar que el calor puede afectar nuestra capacidad de pensamiento. ¿ Cómo puede afectar el calor nuestra producción, calidad y seguridad ?

**Nota :** Dialogar sobre procedimientos de atención ante emergencias y quienes son responsables.

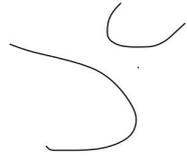
---

**Attendees Names****Attendees Signatures**

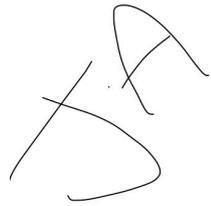
Juan Saldana 10170



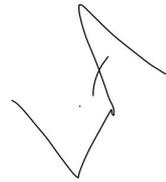
Juan Cantor 10042



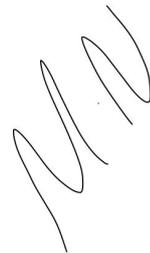
Jaime Alonzo Rodriguez 10014



Luis Alonso Rodriguez 10012



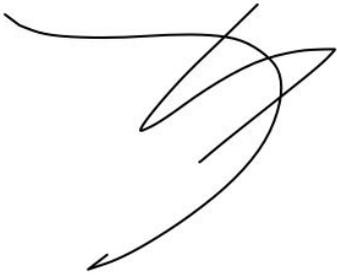
Miguel Nunez V 10138



Adrian Alonso 10009



## CONDUCTOR SIGNATURE



Copyright ©2018 Safety Compliance Company. All rights reserved. This document is intended as a safety tailgate meeting and does not contain all OSHA regulations. Please refer to OSHA and other state and federal agencies for further and current regulations. Not to be duplicated or distributed for use without the express written consent of Safety Compliance Company