



# SAFETY TAILGATE MEETING

Generated by Safety Compliance App [www.safetycompliance.com](http://www.safetycompliance.com) | [www.safetycomplianceapp.com](http://www.safetycomplianceapp.com)

Company	Silverwood Landscape Construction Inc.	Project	Mariner Shores		
Date	March 17, 2022	Time	6:00 AM	Conductor	Manuel Rocha

## MÉTODOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

### INTRODUCCIÓN

Las caídas son unas de las principales causas de graves lesiones y muertes en el sector de la construcción. Cada año más de 350 trabajadores mueren a causa de caídas de altura. UN TRABAJADOR POR CADA DÍA.

#### Diálogo en Grupo :

- ¿ Alguna vez ha caído usted o presenciado una caída ? § ¿ Qué sucedió ?
- ¿ Por qué sucedió ?
- ¿ Qué podemos aprender del suceso ?

Un cortafuegos es nece

En nuestra reunión, vamos a dialogar sobre los siguientes temas :

#### (1) EL REGLAMENTO

#### (2) MÉTODOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

#### (3) LOS RIESGOS DE CAÍDA

### EL REGLAMENTO

Mientras que OSHA en ocasiones permite excepciones para algunas tareas específicas, en la construcción se debe implementar un método autorizado de protección contra la caída si existe un riesgo de caída de 6 pies o mayor.

( Nota : en algunos momentos dados se debe usar un sistema personalizada contra las caídas. Por ejemplo : trabajar en una plataforma elevador )

# MÉTODOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Lo Mejor : **Eliminación o sustitución** – Intentar realizar el trabajo desde el suelo en lugar de una posición elevada. O reducir el tiempo en una posición elevada. Por ejemplo : primero ensamblar los tubos desde el suelo y luego elevarlos.

Mejor : **Protección pasiva contra las caídas** : Instalar los barandales. Asegurar que pueden soportar al menos 200 libras.

Bueno : **Restricción activa contra las caídas** : El trabajador se pone un arnés. El cordón y el anclaje están instalados para prevenir la caída del trabajador.

Mínimo : **Métodos activos anticaídas** : Detiene el trabajador después de una caída y antes de golpearse contra el suelo.

**Importante** : Al instalar protección activa anticaída : Asegurar que usted no puede sufrir caída libre por más de 6' y no puede golpearse contra el suelo. Esto requiere planificación y asesoramiento continuo de la instalación.

**Nota** : Nadie debe llevar un arnés a menos que haya recibido formación adecuada sobre el uso.

## LOS RIESGOS DE CAÍDA

### Diálogo en Grupo :

- ¿ Qué riesgos de caída existen en este trabajo en la actualidad?
- ¿ Qué métodos de protección contra las caídas han sido elegidos para cada uno de los riesgos ?
- ¿ Hay algunas preguntas ?

---

### Attendees Names

Jose Cuevas 10231

Lucio Bartolo Valladares 10207

### Attendees Signatures

JOSE C V



Manuel Rocha 10163

Manuel  
Rocha

**CONDUCTOR SIGNATURE**

Manuel  
Rocha