



SILVERWOOD LANDSCAPE
HEAT ILLNESS PREVENTION SAFETY TRAINING

#10508
Nombre Lizardo Ayala Fecha 03/19/21 Score 10

(Por favor circule la respuesta correcta)

1. T or F La enfermedad por calor puede afectar la capacidad de pensamiento de una persona y sus elecciones.
2. T or F Tres elementos clave para prevenir el calor son el agua, el descanso y la cafeína.
3. T or F Cal / OSHA requiere que un empleado tenga en el sitio dos galones por trabajador por turno de ocho horas, o un cuarto de galón por hora por persona, y un procedimiento documentado para la reposición.
4. Cal / OSHA requiere que se establezca la sombra cuando la temperatura es al menos:
 - a. 75 grados F
 - b. 80 grados F
 - c. 85 grados F
5. T or F Cada empleado es responsable de traer su propia agua potable al trabajo.
6. T or F Siempre está bien que su vehículo sea su medio de sombra.
7. T or F La redacción correcta para el etiquetado en los contenedores de agua potable es: "Agua"
8. T or F Los signos y síntomas de agotamiento por calor incluyen mareos, dolor de cabeza, sudoración intensa, debilidad y fatiga.
9. Si una persona está experimentando un golpe de calor:
 - a. Llama al 911
 - b. Permanezca con el trabajador hasta que lleguen los servicios médicos de emergencia. Mueva al trabajador a un área fresca y sombreada y retire la ropa exterior.
 - c. Enfríe rápidamente el trabajador con agua fría. Coloque paños húmedos fríos o hielo en la cabeza, el cuello, las axilas y la ingle; o empape su ropa con agua fría, y haga circular el aire alrededor del trabajador para acelerar el enfriamiento.
 - d. Todas las anteriores.
10. T or F Cal / OSHA requiere que se implementen procedimientos de alta temperatura cuando la temperatura exceda los 85 grados F.

(All questions and answers were reviewed with attendees)