



## SILVERWOOD LANDSCAPE HEAT ILLNESS PREVENTION SAFETY TRAINING

Nombre Rodrigo Martinez Alder Fecha 05/09/22 Score \_\_\_\_\_

(Por favor circule la respuesta correcta)

1.  T or  F La enfermedad por calor puede afectar la capacidad de pensamiento de una persona y sus elecciones.
2.  T or  F Tres elementos clave para prevenir el calor son el agua, el descanso y la cafeína.
3.  T or  F Cal / OSHA requiere que un empleado tenga en el sitio dos galones por trabajador por turno de ocho horas, o un cuarto de galón por hora por persona, y un procedimiento documentado para la reposición.
4.  Cal / OSHA requiere que se establezca la sombra cuando la temperatura es al menos:
  - a. 75 grados F
  - b. 80 grados F
  - c. 85 grados F
5.  T or  F Cada empleado es responsable de traer su propia agua potable al trabajo.
6.  T or  F Siempre está bien que su vehículo sea su medio de sombra.
7.  T or  F La redacción correcta para el etiquetado en los contenedores de agua potable es: "Agua"
8.  T or  F Los signos y síntomas de agotamiento por calor incluyen mareos, dolor de cabeza, sudoración intensa, debilidad y fatiga.
9. Si una persona está experimentando un golpe de calor:
  - a. Llama al 911
  - b. Permanezca con el trabajador hasta que lleguen los servicios médicos de emergencia. Mueva al trabajador a un área fresca y sombreada y retire la ropa exterior.
  - c. Enfríe rápidamente el trabajador con agua fría. Coloque paños húmedos fríos o hielo en la cabeza, el cuello, las axilas y la ingle; o empape su ropa con agua fría, y haga circular el aire alrededor del trabajador para acelerar el enfriamiento.
  - d. Todas las anteriores.
10.  T or  F Cal / OSHA requiere que se implementen procedimientos de alta temperatura cuando la temperatura exceda los 85 grados F.

*(All questions and answers were reviewed with attendees)*